

# Smelt Fillets

RESPONSIBLY  
WILD CAUGHT



POISSON SAUVAGE  
de source responsable

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per / pour 113 g (4 oz)

**Calories 90**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 2 g	3%
Saturated / saturés 0.5 g	3%
+Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.6 g	
Omega-6 / oméga-6 0.2 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.7 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 0 g	0%
<b>Protein / Protéines</b> 19 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 100 mg	
<b>Sodium</b> 40 mg	2%
Potassium 225 mg	5%
Calcium 125 mg	10%
Iron / Fer 0.2 mg	1%
Vitamin D / Vitamine D 0 mg	0%

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

**INGREDIENTS:** Freshwater  
Smelt Fillets

**CONTAINS:** Fish

### Questions? | Comments?

Call Toll Free:

1.877.997.6358 (SMELT)

Monday to Friday

8:30 am - 4:00 pm EDT

Have this package  
available.

*Thank you for purchasing  
our product.*

### Great Lakes Food Company Ltd.

PO Box 426, 135 Bothwell St,  
Chatham ON N7M 5K5  
Canada

Canada | USA Toll Free:  
1.877.997.6358  
sales@greatlakesfood.ca  
info@greatlakesfood.ca

**INGRÉDIENTS :** Filets  
d'éperlan d'eau douce

**CONTIENT :** Poisson

### Questions? | Commentaires?

Numéro sans frais :

1 877 997-6358 (SMELT)

Du lundi au vendredi,  
de 8 h 30 à 16 h (HE)

Veillez avoir l'emballage en  
main au moment d'appeler.

*Merci d'avoir acheté notre  
produit.*

### Great Lakes Food Company Itée.

C. P. 426, 135, rue Bothwell  
Chatham ON N7M 5K5  
Canada

Numéro sans frais :  
1 877 997-6358  
Canada | États-Unis  
sales@greatlakesfood.ca  
info@greatlakesfood.ca