

# Battered Cleaned Smelt

RESPONSIBLY  
WILD CAUGHT



POISSON SAUVAGE  
de source responsable

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per / pour 113 g (4 oz)

**Calories 210** % Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

|  |     |
|--|-----|
| <b>Fat / Lipides</b> 8 g               | 11% |
| Saturated / saturés 1 g                | 5%  |
| +Trans / trans 0.1 g                   |     |
| Polyunsaturated / polyinsaturés 2.5 g  |     |
| Omega-6 / oméga-6 1.5 g                |     |
| Omega-3 / oméga-3 0.8 g                |     |
| Monounsaturated / monoinsaturés 5 g    |     |
| <b>Carbohydrate / Glucides</b> 23 g    |     |
| Fibre / Fibres 3 g                     | 11% |
| Sugars / Sucres 2 g                    | 2%  |
| <b>Protein / Protéines</b> 12 g        |     |
| <b>Cholesterol / Cholestérol</b> 50 mg |     |
| <b>Sodium</b> 300 mg                   | 13% |
| Potassium 150 mg                       | 3%  |
| Calcium 125 mg                         | 10% |
| Iron / Fer 1.25 mg                     | 7%  |

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot

\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

**INGREDIENTS:** Freshwater Cleaned Smelt, Toasted Wheat Crumbs, Vegetable Oil (Soybean Oil and/or Canola Oil), Wheat Flour, Yellow Corn Flour, Salt, Defatted Soy Flour, Sugar, Baking Powder, Dextrose

**CONTAINS:** FISH, WHEAT, SOY

### Questions? | Comments?

Call Toll Free:

1.877.997.6358 (SMELT)

Monday to Friday

8:30 am - 4:00 pm EDT

Have this package available.

*Thank you for purchasing our product.*

### Great Lakes Food Company Ltd.

PO Box 426, 135 Bothwell St,  
Chatham ON N7M 5K5  
Canada

Canada | USA Toll Free:

1.877.997.6358

sales@greatlakesfood.ca

info@greatlakesfood.ca

**INGRÉDIENTS :** Éperlans d'eau douce nettoyés, chapelure de blé grillé, huile végétale (huile de soja et [ou] de canola), farine de blé, farine de maïs jaune, sel, farine de soja dégraissée, sucre, poudre à pâte, dextrose

**CONTIENT :** POISSON, BLÉ, SOJA

### Questions? | Commentaires?

Numéro sans frais :

1 877 997-6358 (SMELT)

Du lundi au vendredi,

de 8 h 30 à 16 h (HE)

Veuillez avoir l'emballage en main au moment d'appeler.

*Merci d'avoir acheté notre produit.*

### Great Lakes Food Company Itée.

C. P. 426, 135, rue Bothwell  
Chatham ON N7M 5K5  
Canada

Numéro sans frais :

1 877 997-6358

Canada | États-Unis

sales@greatlakesfood.ca

info@greatlakesfood.ca